

# Laglederhåndbok

## Greifotball

Barne- og ungdomsavdelingen



## Innholdsfortegnelse

<b>Innledning</b> .....	<b>4</b>
<b>Grei Fotball - Barne- og ungdomsavdelingen</b> .....	<b>4</b>
Styret .....	4
<b>Lagleder – en introduksjon</b> .....	<b>5</b>
Oppstart av nye lag .....	5
Laglister og endringer på sitt lag .....	5
Kontakt med foresatte .....	6
Kommunikasjon .....	6
Spond .....	6
Spond-dugnad .....	8
Annen kommunikasjon .....	9
Politiattest .....	9
Bytte av lagleder .....	9
<b>Bestilling av utstyr</b> .....	<b>9</b>
Utstyr for nye lag (6-åringene) .....	10
<b>Medlemskontingent og treningsavgift</b> .....	<b>11</b>
Medlemskontingent .....	11
Treningsavgift .....	11
Fritidskort / støtte til betaling av avgifter .....	12
Fritak for betaling av treningsavgift .....	12
Årsmøtet .....	12
<b>Deltakelse på cuper og serie</b> .....	<b>13</b>
Deltakelse i og påmelding til cup .....	13
Vinterserie og futsalserie .....	13
Overnattingscuper .....	13
Norway Cup .....	14
Deltakelse i og påmelding til seriespill .....	14
<b>Dommer</b> .....	<b>14</b>
<b>FIKS (Ungdom)</b> .....	<b>14</b>
<b>Møter og kurs</b> .....	<b>15</b>
Dommerkurs .....	15
Trenerkurs .....	15
Trener- og laglederforum .....	15
Trenerforum .....	15
Laglederforum .....	16
<b>Treningstider og anlegg</b> .....	<b>16</b>
Kalbakken 1 .....	16
Banekart .....	16
Seriekamper – bruk av mål .....	17

<b>Sesongavslutning for lagene (barnelag)</b> .....	<b>17</b>
Juleavslutning .....	17
Sommeravslutning.....	18
Årspremier – medaljer og statuetter.....	18
<b>Dugnader</b> .....	<b>18</b>
Kiosk –og tilsynsvakt (Harrys Kafe og OBOS hallen) .....	18
Kiosken er åpen på ettermiddag og kveldstid i ukedagene og under alle arrangement i helger .....	18
Grei Cup .....	18
<b>Viktige frister for lagleder</b> .....	<b>19</b>
<b>Kontaktpersoner</b> .....	<b>19</b>
Administrasjon.....	19
Fotballstyret.....	19
BUA-styret .....	20
<b>Kontoinformasjon</b> .....	<b>20</b>

## Innledning

Aller først ønsker vi å si tusen takk for at du bidrar til at våre gutter og/eller jenter får et godt fritidstilbud hos oss. Grei Fotball er helt avhengig av dette engasjementet, og har i dag nærmere 100 foreldre som bidrar med stort og smått, med 650 fotballspillere fordelt på mer enn 40 lag. Denne håndboken er ment som et hjelpemiddel, både for nye og gamle lagledere.

Håndboka gir svar på mye, men ikke alt. Spørsmål du måtte ha kan du til enhver tid sende inn til [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no) eller Spond-gruppa «Grei Fotball - Trenere/lagledere». BUA leder svarer også på spørsmål.

Med vennlig hilsen Barne- og ungdomsstyret i Grei (BUA)

## Grei Fotball - Barne- og ungdomsavdelingen

Grei Fotball har vært gjennom en omstillingsfase de siste årene, og fra 2019 er alle lag fra 6-19 år samlet i Barne- og ungdomsavdelingen (BUA).

Barnefotballen inkluderer aldersgruppen 6 til 12 år og ungdomsfotball 13 til 19 år. BUA har i tillegg et lag i Menn 7er og to kvinnelag i seniorfotballen som regnes inn i avdelingen.

Ut over BUA har Grei Fotball et A- og B-lag for Menn Senior. Menn junior (G19) er fra sommeren 2021 flyttet fra BUA til senioravdelingen.

Grei kvinner Elite (GKE) er ikke organisatorisk tilknyttet SF Grei, men er et eget idrettslag som benytter vårt anlegg. Grei og GKE har startet en prosess for å slå sammen de to klubbene. Målet er en fusjon fra 2023, med 2022 som et overgangsår.

## Styret

I Barne- og ungdomsavdelingen har vi et styre som er underlagt fotballstyret, og representanter her velges på fotballstyrets årlige møte i mars.

Styret består av følgende (per januar 2022):

- Tove Godø (leder)
- Kristian Solberg
- Arild Nybakk
- Trygve Falch
- Judith Klein
- Apostolos Stagos

## Lagleder – en introduksjon

Grei Fotball skal gi et tilbud til alle barn og ungdom i vårt nærområde, fra 5-6 år og oppover.

Alle lag må ha minimum én lagleder. En viktig del av lagleder sin rolle er å være bindeledd mellom klubben og laget. Laget bør dessuten utpeke minst en representant til enten BUA-styret eller én av styrets komiteer: materialforvalter eller kiosk, slik at vi fyller de nødvendige rollene i de ulike gruppene. Representant kan godt være lagleder eller trener.

I tillegg til hovedtrener er det en fordel å ha én eller flere hjelpetrener, eventuelt to eller flere trenere med delt ansvar. Med denne organiseringen får laget den best mulige fordelingen av arbeidsoppgaver innenfor laget, samtidig som det ikke er så sårbart ved frafall. Husk at jo mer dere engasjerer foreldregruppa, jo større sjanse er det for at dere får et stabilt og trygt lag.

En viktig del av oppgaven for lagledelsen er å ta godt imot alle som har lyst til å spille fotball for Grei. Det innebærer også å bidra til å rekruttere nye spillere i nærområdet.

## Oppstart av nye lag

Hver høst (første søndag etter skolestart) arrangerer vi Barnas Grei-dag for jenter og gutter, og i etterkant av den skal det opprettes lag for de som starter i førsteklasse (6 år). Dersom det er femåringer (førskolebarn) som ønsker å begynne å trene med seksåringene, så kan det gis anledning til det ut fra lagledelsens vurdering av kapasitet. Det er et ufravikelig prinsipp at når disse barna kommer i skolealder så må de uten unntak tilslutte seg det nye laget som etableres ved skolestart.

Alle nye lag skal registreres kort tid etter oppstart, og dette gjøres i Spond. Klubben oppretter grupper for alle lag, og legger inn alle som har registrert seg i forbindelse med rekrutteringsdagen i august. De elektroniske listene som fylles ut på rekrutteringsdagen skal inneholde navn, fødselsdato og adresse på spillere, samt navn, adresse, e-post og telefonnummer til minst én foresatt. Denne registreringen gjøres via elektroniske skjemaer (f.eks. Google Docs) og blir gjort tilgjengelig for nye medlemmer under og i etterkant av rekrutteringsdagen hver høst. Kontaktinfo til lagledelse må også sendes inn til klubben, enten via Spond/e-post eller som informasjon i registreringskjemaet.

## Laglister og endringer på sitt lag

Hvert lag har ansvaret for at sin lagliste er oppdatert til enhver tid. For å gjøre denne jobben så enkel som mulig, har BUA besluttet at Spond skal brukes til dette, slik at hvert lag kun behøver å vedlikeholde medlemmene i Spond-gruppa. Alle nye spillere skal fortløpende legges inn her. Dersom laget ikke har en Spond-gruppe, ta kontakt på [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).

Mer detaljert beskrivelse om Spond finnes under eget punkt.

## Kontakt med foresatte

BUA anbefaler at lagleder (og trener) gjør en innsats for å bli kjent med spillerne og deres foresatte. Det er lurt å ha et foreldremøte ganske tidlig etter oppstart og senere 1-2 ganger per år etter behov for å gå gjennom treninger, oppmøte, sosiale arrangementer osv. Be gjerne om assistanse fra BUA til dette.

Det er viktig at foreldre/foresatte får alt av nødvendig informasjon fra klubb og lagledelse. Dette gjelder f.eks. tidspunkt for lagets aktiviteter og økonomiske rammer satt av klubben.

Det er samtidig en del informasjon de *ikke* trenger å få, særlig i barnefotballen. Dette fordi foreldrene som regel har for lite grunnlag for å skulle mene noe om dette, samtidig som noen temaer fort kan medføre mange sterke meninger i foreldregruppa, og at informasjonen blir diskutert med eget barn i hjemmet etc. Tilpasninger som lagledelsen har gjort for best mulig utbytte for hver spiller er særlig punkter som er i disse kategoriene:

- Nivåpåmelding i seriespill
  - I enkelte tilfeller har en gruppe meldt på lag i to ulike nivåer, for å legge best mulig til rette for spillernes utvikling. Forutsetningen at lagene ikke er faste. Dette er også definert i sportsplanen.
- Differensiering på trening
  - Deler av økta ønsker vi at alle fra 8-9 år og oppover deler inn i mindre grupper der spillerne er på relativt likt nivå. Dette skal uten unntak gjøres i midtre del av treningen (ca. 20-30 min), mens oppvarming, spill og avslutning alltid skal gjøres i plenum.

## Kommunikasjon

### Spond

Alle lag i BUA skal benytte Spond som sitt primære kommunikasjonsverktøy. Dette er en app som lastes ned gratis via Google Play eller App Store. Spond kan også brukes på PC /Mac med adressen spond.com. I lagets gruppe i Spond skal lagledelsen fortløpende legge til nye medlemmer. Alle medlemmer skal legges inn med følgende data:

- Fornavn og etternavn
- Fødselsdato
- Adresse
- Foresattes navn
- Foresattes epost (minst én)
- Foresattes telefonnummer (minst én)
- Skole (valgfritt, men det er praktisk å ha en oversikt over hvem som tilhører hvilken skole)
- Draktnummer (valgfritt, men er praktisk i forbindelse med f. eks en cup eller annen situasjon der draktnummer skal meldes inn)

Ved medlemmer over 18 år (junior- eller seniorlag), er det ikke påkrevd med kontaktinfo til foresatte.

NB! Foresatte skal aldri legges inn som eget medlem i en gruppe, men registreres som foresatt på barnets bruker. Dette for å holde oversikt over spillere så ryddig som mulig.

Hvert lag har sin egen gruppe, der innkalling til trening, kamper, møter etc. sendes ut. Gruppas administratorer skal alltid være trener, lagleder, daglig leder, og evt. andre ressurspersoner rundt laget det er hensiktsmessig at har slik tilgang.

Når et nytt medlem er lagt til i gruppa, vil vedkommende få varsel om dette på SMS og epost, med link til hvordan laste ned appen og annen relevant info.

### **Egen undergruppe i Spond for lagledere og trenere på hvert lag**

Denne gruppen benyttes til kommunikasjon lagledelsen imellom og for å bli enige om felles kommunikasjon videre ut i laget. I tråd med Grei sine retningslinjer satt i Sportsplanen og i samarbeid med sportslig leder, blir man enige om hvordan grunnleggende prinsipp og verdier skal praktiseres.

### **Oppfordringer og anbefalinger i Spond**

For minst mulig jobb for lagledelsen og for best mulig effekt ved bruk av Spond, er det noen punkter BUA anbefaler alle lag å følge:

#### **Utsendelse av invitasjon og gjentakende aktivitet**

Ved opprettelse av ny invitasjon trykker du på «Lag arrangement» og «En bestemt dato».

Legg inn alt av nødvendig informasjon og trykk «send». Vi anbefaler å aktivere automatisk påminnelse 48 timer før, for å øke sjansen for at alle får med seg aktiviteten.

Ved ny invitasjon vil det på alle lag være noen som sjekker Spond i løpet av sekunder, mens andre familier kan bruke flere dager på å få med seg informasjonen.

Du kan også legge inn «gjentakende aktivitet» på treningstider slik at dere slipper å legge dette inn hver uke. Denne muligheten dukker opp når du trykker på «Lag arrangement». Ved gjentakende aktivitet kan dere maksimalt sette utsendelse til 14 dager før arrangementet. Vi anbefaler at invitasjon sendes ut minimum fem dager i forveien, for å sikre at flest mulig på laget får med seg invitasjonen, inkl. påminnelse 48 timer før. Ved bortekamper kan det være lurt å sende ut invitasjonen enda tidligere, bl.a. for å sikre at dere får på plass nok transport.

**Funksjonen «Planlegg sesongen» er for de fleste mest relevant i forbindelse med å legge inn alle lagets seriekamper. Se mer om dette under «Importere kampoppsett til Spond».**

Treningstidene er delt i to perioder: november – mars og april – oktober, og endres kun i overgangen mellom periodene. Dermed kan dere programmere Spond til automatisk å sende ut innkalling hver uke i hele den aktuelle perioden.

#### **Svarfrist på trenings- og kamparrangement**

For å sikre at dere får tilbakemelding i god tid før arrangementet, anbefaler BUA alle lag å sette påmeldingsfrister i forkant:

- **Trening:**

Frist for å svare minst én time før trening

- Dette gjør at trenere får en så god oversikt som mulig over hvem som kommer
- Spillere/foresatte som ikke svarer, men kommer på trening, må læres opp til å svare innen fristen

- Se punkt om «automatisk påmeldt» for alternativ fremgangsmåte
- **Kamp:** Frist for å svare minst to dager (48 timer) før kampstart
  - Spiller som ikke har svart kan da fjernes fra kampen og ny spiller inviteres istedenfor

### Automatisk påmelding og synlighet

Når dere skal legge inn en ny treningsaktivitet, kan det i enkelte tilfeller være lurt å sende invitasjon der «påmelding» er satt til «Alle er automatisk påmeldt». På den måten unngår dere at alle kan se hvem som har svart at de kommer, men heller bare de som *ikke* kommer. Dermed unngår dere at spillere venter med å svare i påvente av å se hva lagkameratene svarer. En annen løsning er å sette «deltagerliste» til «synlig for administrator». Da vil det kun være administrator som kan se hvem som har meldt seg på aktiviteten. Spillere/foresatte som har svart at de kommer, men ikke møter opp eller svarer for sent, følges opp av lagledelsen slik at de lærer å svare innen fristen.

### Importere kampoppsett til Spond

Når kampoppsettet for lagene blir publisert i løpet av våren (normalt i midten av mars), er det praktisk å importere alle disse over i Spond, slik at man slipper å lage nytt arrangement til hver kamp. Dette må gjøres på datamaskin, og ordnes slik:

1. På fotball.no velger du ditt lag og trykker på «kamper». Da får du opp en oversikt som kun viser lagets kamper.
  - NB! Dersom du nå ser alle kampene til alle lag i serien, må du trykke på ditt lag igjen for å komme til punkt 1.
2. Trykk «Abonner på kalender» og kopier URL-link som dukker opp.
3. I Spond: «Lag arrangement» -> «Planlegg sesongen»
4. Oppe til høyre trykker man «Importer» og velger «Fotball.no»
5. Lim inn URL-linken fra punkt 1 og trykk «importer».
6. Alle kampene vises nå i et regneark, der du kan gjøre endringer som måtte være relevante. F.eks. sette inn oppmøte tidspunkt x\_-antall minutter før kampstart eller tidspunkt for utsendelse av invitasjon.
7. «Velg mottakere». Denne lar man stå uten noen spillere, slik at man manuelt kan legge inn ønskede spillere i forkant av hver kamp.
8. Importer kalenderen, så vil alt ligge korrekt inn i Spond.

## Spond-dugnad

### Slik oppretter du og administrerer dugnaden

1. I Spond finner du området der du oppretter dugnaden, og trykker «opprett»:
  - a. PC: «Innsamling» øverst på siden
  - b. Mobil: «Pengeinnsamling» nederst til høyre
2. «Selg digitale lodd» (eller ett annet alternativ om det er aktuelt)
3. Velg gruppen din og sett oppstartdato
  - a. Velg gjerne dagen etter eller noen dager etter, så rekker alle å bli varslet før oppstart
  - b. Fra oppstartdato er det kun syv dager til dugnaden avsluttes
  - c. Ved behov kan du opprette en ny dugnad senere
4. Velg antall deltakere – enten alle i gruppa eller de som er aktuelle for aktiviteten det skal tjenes inn penger til



5. Angi salgsmål – ved 33 kr fortjeneste vil man ved 33 lodd tjene ca. 660 kr.
  - a. Uansett mål kan du selge så mange lodd du vil (klubbrekorden er 83 lodd).
  - b. Sett derfor gjerne målet på den summen det koster å delta (koster det 2000 kr setter du mål på 50 lodd, da dette er maks).
6. Lag gruppenavn - f.eks. «Støtt G2008 på vei til cup!»
7. Kort beskrivelse av formålet med innsamlingen - f.eks. «Vi ønsker å dra på cup og samler nå inn penger til dette. Håper du vil hjelpe oss med dette prosjektet ved å kjøpe lodd»
8. Velg arrangør: Organisasjon
  - a. Org.nummer: 983430589
  - b. Kontonummer (BUA): 78740622241
  - c. Dokumentasjon på e-post: fotball@grei.no
9. Så fort dato for oppstart er nådd, åpnes linken, deltakere får varsel og kan dele sin personlige link med alle de kjenner
  - a. Bruk sosiale medier, familie, venner, naboer og andre du tror kan være interessert i å støtte
10. Følg med på utviklingen – ser du at noen spillere selger lite eller ingenting, send noen varsler for å minne dem om dugnaden.
  - a. Lagets administratorer kan se totaloversikten for lagets dugnad

## Annen kommunikasjon

Ut over bruk av Spond vil lagledelsen kunne bruke epost eller legge ut informasjon på sin lagside på hjemmesiden vår (send informasjonen dere ønsker å legge ut til greiammerud05@wemail.no). I tillegg kan laget ha egne foreldregrupper på f.eks. Facebook, men all sentral kommunikasjon om laget skal foregå i Spond.

## Politiattest

Norges Idrettsforbund krever at alle personer over 15 år som utøver oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller personer med utviklingshemming må fremvise politiattest uten anmerkninger til klubben. Ordningen omfatter dermed alle trenere og lagledere i SF Grei. Trener og lagleder må bestille og fremvise politiattest snarest etter at trener/lagleder har mottatt informasjon om dette fra klubbens politiattestansvarlige. Politiattesten må fornyes etter tre år.

## Bytte av lagleder

Hvis en lagleder slutter, må vedkommende i samarbeid med trenere og øvrig lagledelse tilstrebe å finne en etterfølger før man fratrer vervet. Selv om dette ikke er klubbens jobb, kan BUA bistå så langt det lar seg gjøre med å rekruttere blant foresatte på laget. BUA vil gjerne vite om dette så snart som mulig for å forhindre at ett lag blir stående uten lagleder. Den som gir seg, må så videreformidle all informasjon om laget til den nye laglederen og informere klubben på [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no) om hvem som overtar.

## Bestilling av utstyr

Grei Fotball har utstyrsavtale med en bestemt utstyrsleverandør. Fra 2020-2023 er dette Nike, med Torshov Sport som butikk. Alt utstyr til lagene vil hovedsakelig bli kjøpt inn fra

denne utstysleverandøren. Eneste unntak er i de tilfellene der vår leverandør ikke tilbyr tilsvarende produkt i sitt sortiment.

I januar/februar hvert år sendes det ut informasjon til hvert lag om utstysbestilling, både bekledning til spillere og trenere, samt lagutstyr.

Bestilling av utstyr gjøres via et skjema i Google Docs. Da lagres informasjonen automatisk i et fellesdokument, og lagledelsen trenger dermed ikke sende bestillingene til materialforvalter, men kun legge det inne i tilsendt skjema.

Lagledelsen har ansvaret for å følge opp bestilling for sine spillere, legge inn nye bestillinger ved behov og/eller endre eksisterende bestilling dersom det er åpenbare feil som er lagt inn (f.eks. feil størrelse i ett eller flere produkter).

Utlevering av utstyr vil i den grad det er mulig skje i forbindelse med lagleder-/trener møter opp på Grei. Det er ønskelig at alle henter på noen få utleveringsdatoer.

#### **Følgende utstyr kan bestilles og utgiftene dekkes av Grei:**

- Drakter (trøye, shorts og strømper) + keeperset og keeperhansker.
- Overtreksvester, kjebler/matter, inntil én ball per spiller på laget, ballnett, førstehjelpsutstyr, lagbag, ballpumpe, dommerfløyte og stoppeklokke.
- Treningsdress (bukse og overdel) til hver spiller, med logo og initialer.
  - Merk at det ikke er meningen at alle skal måtte bestille nytt hvert år, dersom spillerne allerede har en treningsdress som passer. Unntaket er dersom klubben bytter leverandør, da skal alle ha nytt tøy.
- Treningsdress (bukse og overdel) til hver trener, evt. også regnjakke/vinterjakke for trenere på lag som trener utendørs mesteparten av året

Lagleder er ansvarlig for kontroll over utstyret laget mottar. Mangler meldes til materialforvalter, evt. ved hjelp av bestillingsskjema.

Når laget eller en spiller får nye drakter forventes det at trøye innleveres for gjenbruk hvis mulig (ikke shorts og strømper). Lagleder må så langt som mulig forsøke å samle inn gamle drakter, også fra de som har sluttet, og levere de samlet til materialforvalter. Drakter skal ikke brukes privat eller på trening, kun på kamper og cuper.

Ved ønske om annet utstyr, kan spiller handle dette privat hos Torshov Sport. Lagleder deler informasjonen om at man får hjelp til rett klubbkolleksjon når man sier fra på Torshov Sport at man er fra Grei, samtidig får man da 20% rabatt på Nike-produkter. Det gjelder også på andre produkter fra Nike utenfor vår kolleksjon.

Sjekk ut produktene i vår klubbkolleksjon her:

<https://www.torshovsport.no/klubbservice/din-klubb/sf-grei-fotball>

## **Utstyr for nye lag (6-åringene)**

De nye barnelagene får oppstartspakke med fotballer og annet lagutstyr den høsten de starter. De får også treningstrøye fra oppstart, mens det fra rundt oktober blir bestilt shorts og strømper i tillegg.

Dette bestilles av BUA, og deles ut til lagledere i forkant av første innetrenting. Spillerne skal oppmuntres til å bruke utstyret på hver trening, slik at spillerne ser mest mulig like ut.

I sin første sesong (7 år) vil lagene enten få utdelt drakter som er innlevert fra eldre lag, eller mulighet til å bestille nye. Dette vil kunne variere fra år til år, og besluttes av BUA-styret. Shorts og strømper bestilles alltid nytt.

## Medlemskontingent og treningsavgift

### Medlemskontingent

For å delta i aktiviteter i Grei-regi må spillere være medlem av SF Grei. Medlemsavgiften faktureres elektronisk fra Greis administrasjon i januar/februar hvert år, ut til de enkelte spillere basert på laglistene som ligger i Spond (se eget punkt om laglister). Det er derfor veldig viktig at lagledelsen fortløpende oppdaterer informasjon om medlemmene i Spond, med riktige e-postadresser og navn og fødselsdatoer slik at medlemsregistrene blir riktige og fakturaene kommer frem. Medlemsavgift går i hovedsak til klubbdrift /vedlikehold av anlegg, og er en avgift alle medlemmer av idrettslag i Norge er nødt til å betale, uansett idrett. Dersom medlemskontingenten ikke blir betalt gjelder samme prinsipp som ved manglende treningsavgift; spilleren skal ikke tillates å delta i cup/seriespill inntil dette er i orden.

Prisene for medlemskap som følger:

- Aktiv utøver t.o.m. det året han/hun fyller 16 år: **350 kr**
- Aktiv utøver f.o.m. det året han/hun fyller 17 år: **450 kr**
- Familiekontingent for utøvere, foreldre og søsken: **700 kr**
- Passivt medlem – støttemedlem: **250 kr**

Vi oppfordrer trenere/lagledere som ikke er medlem i Grei til å melde seg inn som familiemedlem eller støttemedlem. Dette gir ekstra inntekt til klubben, og minst like viktig – det er kun de som har betalt medlemskontingent som har stemmerett på årsmøtet.

### Treningsavgift

Treningsavgiften faktureres elektronisk fra Greis administrasjon i mars/april hvert år. Påse derfor at laglistene i Spond til enhver tid er oppdatert. Treningsavgiften går uavkortet tilbake til spillerne våre i form av drakter, utstyr, baller, dommere, seriespill, cuper etc. Avgiften er differensiert etter alder, og er som følger i 2022

<b>6 år</b>	<b>1000 kr ( inkl medlemskontingent 100 kr )</b>
<b>7-9år</b>	<b>2000 kr</b>
<b>10-12 år</b>	<b>2200 kr</b>
<b>13-14 år</b>	<b>2600 kr</b>
<b>15-16 år</b>	<b>2800 kr</b>
<b>Senior</b>	<b>2400 kr</b>

Treningsavgiften innbetales to ganger i året, halvparten på våren og halvparten på høsten. Frist for betaling er 1. mai og 1. september, med mindre BUA har sendt ut informasjon om annet.

En spiller det ikke er betalt treningsavgift for, vil ikke lenger være spilleberettiget og kan ikke delta på kamper/cuper. Lagleder/trener skal informere om dette til foresatte før iverksettelse av utestengelse, og er ansvarlig for at disse retningslinjene blir fulgt opp i praksis. Spillere som starter midt i sesongen skal ikke delta på kamp/cup før de har betalt begge avgifter eller gjort annen avtale med lagleder/klubb.

## Fritidskort / støtte til betaling av avgifter

Frem t.o.m. 2022 har Bydel Grorud et pilotprosjekt kalt Fritidskortet, en ordning som dekker 1000 kr i halvåret til organisert fritidsaktivitet for alle mellom 6 og 18 år bosatt i bydelen (totalt 2000 kr i året). Les mer om fritidskortet her: [Fritidskortet i Bydel Grorud](#)

Administrasjonen i Grei sender hvert halvår et samtykkeskjema til alle medlemmer i Grei, der de ved å fylle ut skjemaet godkjenner at Grei får 1000 kr fra bydelen for spilleren, mens spilleren slipper å betale samme sum i treningsavgift. Ved spørsmål, ta kontakt med daglig leder på [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).

## Fritak for betaling av treningsavgift

Det gis enkelte fritak for treningsavgiften for barn av trener/lagleder på lag der det kun er foreldretrenere. Som en hovedregel gis det ett fritak per påmeldte lag i seriespill. Lagledelsen bestemmer da selv om dette fritaket skal gis til én trener/lagleder eller om det skal deles på to eller flere personer. Ved en treningsavgift på 1800 kr vil det bli 900 kr på hver dersom det deles på to personer. Vi oppfordrer de som får fritak om å allikevel søke Fritidskortet.

## Årsmøtet

Som medlem har man stemmerett under SF Grei sitt årsmøte i mars, forutsatt at følgende krav er innfridd før møtet:

- Man må være fylt 15 år
- Man må ha betalt medlemskontingent og vært i klubben i minst én måned

For å ha stemmerett på årsmøtet må dermed trenere/lagledere og/eller foresatte være medlemmer av SF Grei, f.eks. ved støttemedlemskap eller som en del av et familiemedlemskap sammen med ett eller flere barn i SF Grei.

Årsmøtet er klubbens øverste organ, og tar flere viktige avgjørelser, f.eks. fastsettelse av medlemskontingent, større saker knyttet klubbens drift etc.

## Deltakelse på cuper og serie

### Deltakelse i og påmelding til cup

Hvert lag kan i utgangspunktet delta på tre (3) cuper hvert år per påmeldte lag i seriespill, i tillegg til våre egne Grei Cuper. Påmelding til cuper og betaling av påmeldingsavgift kan skje på to måter:

1. Ved påmelding som utløser faktura i etterkant, sender lagleder en epost med informasjon om påmelding ( gjerne som en videresending av selve påmeldingen/fakturaen) til [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).
2. Ved påmelding som krever betaling i påmeldingsløsningen, betaler lagleder avgiften, og sender deretter kvitteringen inn til [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no) som tilbakebetaler summen.

Dersom laget ønsker å delta på flere cuper enn tre, må dere søke BUA om dette. Dersom laget har hatt lave utgifter på turneringene det aktuelle året (f.eks. hvis lagledelsen har vært flinke til å finne rimelige cuper), vil BUA som oftest godkjenne søknaden.

Lenke til oversikt over aktuelle cuper finnes her (sortert etter alder, fylke etc. for å få opp relevante turneringer):

<https://wp.nif.no/PageTerminAvansert.aspx?AdvancedSearch=True&SFID=365>

### Vinterserie og futsalserie

Alle lag i BUA vil hvert år ha muligheten til å melde seg på vinter- og/eller futsalserie.

- Vinterserie er en utendørsturnering med 4-6 kamper noen helger ıla vinteren, for eksempel Fjellhamar Vinterserie.
- Futsalserien er en innendørs serie med 5 spillere på banen, og spilles enkelte helger gjennom vinteren, som oftest med to kamper hver kampdag.

<https://www.fotball.no/kretser/oslo/aktivitet/futsal/>

Følgende kriterier gjelder for påmelding til disse seriene:

- Ett påmeldt lag per 20 spillere (vinter- eller futsalserie)
- Ved minst 40 spillere vil dere kunne melde på to lag i én av seriene, eller ett lag i hver serie

NB! Det arrangeres ikke påmeldingsmøter i forkant av påmeldingsfrist for disse seriene, husk derfor å melde inn ønsker innen fristen for hver serie. Se frister i slutten av håndboka.

### Overnattingscuper

BUA godkjenner deltakelse på overnattingscup fra året spillerne fyller 10 år, og ønsker å legge til rette for at alle lag skal få deltatt på overnattingscup før de blir ungdom (13 år). Det vil i tillegg være et mål at flest mulig av lagene reiser på samme turnering, for å skape tettere bånd mellom lagene. Derfor vil dette være et tema på laglederforum hvert år.

Fra 13 år skal Grei forsøke å få med alle ungdomslagene til samme turnering, fortrinnsvis etter sesongslutt (oktober/november), for å gi spillerne noe spennende å se frem til mot slutten av året. Dette har vært Trollcup i Kristiansand de siste årene.

BUA vil kunne dekke deler av kostnadene til disse turneringene, etter søknad fra aktuelt lag, og skal derfor kontaktes før lagledelsen begynner med detaljert planlegging, innsamling av penger, dugnader etc. Søknad sendes til [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).

Alle penger som tjenes inn i forbindelse med deltakelse på cup, skal stå på konto tilhørende SF Grei eller Grei Fotball (BUA).

## Norway Cup

Ved ønske om å delta på Norway Cup, skjer påmeldingen/kontakt via BUA.

## Deltakelse i og påmelding til seriespill

Påmelding til seriespill organiseres gjennom daglig leder i Grei, og avklares under påmeldingsmøter i løpet av januar hvert år. Regler for barne- og ungdomsfotball finner man her [Spilleregler og retningslinjer – barnefotball \(6-12 år\) - Norges Fotballforbund](#) og på: [dBestemmelser for aldersklasser 13–17 år - Norges Fotballforbund](#)

Serieoppsettene finnes på [www.fotball.no](http://www.fotball.no) under «Finn kamper». Den samme informasjonen vil også være lett tilgjengelig på våre hjemmesider. Terminlistene er normalt klare i løpet av andre halvdel av mars. Appen «Min fotball» er nyttig for å ha lett tilgjengelig informasjon om kampene i den serien laget deltar i. Den kan lastes ned gratis via Google Play eller App Store. Når kampoppsettet er klart kan man også laste dette direkte inn i Spond (se tidligere punkt). 6-åringene spiller ikke serie, men deltar på OBOS Miniliga.

## Dommer

I barnefotballen og på enkelte nivåer i 13-årsklassen må klubben stille med dommer på hjemmekampene. Grei Fotball har en rekke klubbdommere som får fordelt kamper de skal dømme. Målet vårt er å få satt opp dommer til alle disse kampene hvert år, totalt rundt 300 kamper. Liste distribueres til lagleder og trener. Lagleder/trener må kontakte den aktuelle dommeren dagen før kampen for å forsikre seg om at vedkommende stiller. Det er også viktig å varsle oppsatt dommer om at kampen er flyttet eller avlyst. Hvis det ikke er satt opp en klubbdommer må lagene selv finne en som kan dømme (forelder, eldre søsken etc.).

På øvrige nivåer i ungdoms- og seniorfotballen setter NFF Oslo opp dommer til hver kamp. Hvis oppsatt dommer ikke møter skal lagene sørge for å finne en erstatter, og vedkommende trenger ikke være autorisert dommer. Etter kampen fyller hjemmelaget ut DIM-skjema («Dommer ikke møtt», som automatisk sendes inn til kretskontoret). Skjemaset finnes her: [http://www.formstack.com/forms/fotball-dommer\\_ikke\\_mtt](http://www.formstack.com/forms/fotball-dommer_ikke_mtt)

## FIKS (Ungdom)

Fotballens Informasjons- og Kommunikasjonssystem (FIKS) er Norges Fotballforbunds system for alt av rapportering og informasjon om alle kamper som spilles i Norge, uansett alder. Systemet brukes fra 13 år og oppover til følgende:

- Legge inn kamptropp før kampstart, inkl. draktnummer
- Rapportere sluttresultat i kampen (hjemmelagets ansvar)
- Live-oppdatering av kamper (scoringer, kort etc.)

NFF Oslo tilbyr [kurs](#) i dette hvert år, i tillegg til at det ligger veiledere på nett. Mangler et ungdomslag tilgang til FIKS? Ta kontakt på [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).

NB! Brudd på flere av punktene over vil medføre bøter, derfor er det viktig at alle lagledere på lag fra 13 år og oppover har bruker i FIKS, og vet hvordan dette brukes i forbindelse med kamper.

Barnelagene bruker ikke FIKS, mens klubben bruker systemet bl.a. til å melde på lag til seriespill og til å legge inn trenere, lagledere etc. rundt hvert lag.

## Møter og kurs

### Dommerkurs

Dommerkurs blir arrangert to ganger i året og alle fra 12 år og oppover kan delta på kurset.

Tidspunktene vil normalt være:

- Mars/april (før seriestart i barnefotballen)
- August (rett etter skolestart)

### Trenerkurs

Grei Fotball tilbyr hvert år flere trenerkurs til klubbens trenere. Følgende aktuelle kurs vil kunne tilbys, alle arrangert på vårt anlegg, helt gratis:

Kurs	Antall timer	Krav
Barnefotballkvelden	3	Alle trenere
Ungdomsfotballkvelden	3	Trenere i ungdomsfotballen
NFF Grasrottreneren delkurs 1	12 (pluss e-læring)	Alle hovedtrenere
NFF Grasrottreneren delkurs 2	15 (pluss e-læring)	Alle hovedtrenere fra 9 år og oppover
NFF Grasrottreneren delkurs 3	12 (pluss e-læring)	Alle hovedtrenere fra 11 år og oppover
NFF Grasrottreneren delkurs 4	15 (pluss e-læring)	Alle hovedtrenere fra 13 år og oppover

De fleste kursene tilbys én gang i året, men særlig *Barnefotballkvelden* og *delkurs 1* vil kunne tilbys flere ganger i året, dersom nok deltakere.

Barnefotballkvelden og Ungdomsfotballkvelden er kurskvelder som vil tilpasses etter aldersgruppene som er representert, og arrangeres også som «lukkede» kurs der det kun er inviterte deltakere, f.eks. som et eget kurs kun for ungdomsspillere eller trenere på oppstartslagene våre (6 år).

Alle fullførte kurs gir gyldig kompetanse registrert hos NIF og NFF.

Trenere som fullfører alle fire delkursene får godkjent kompetanse som Grasrottrener, og kan senere gå videre på UEFA B-kurs eller NFF Keepertrener B-kurs. Deltakelse på dette vil tilbys av fotballstyret i tilfeller der klubben mener det er aktuelle kandidater.

## Trener- og laglederforum

Grei Fotball har som mål å arrangere forum for trenere, dommere og lagledere flere ganger i året. Under er det en oversikt over når disse forumene skal holdes, og hovedtemaene.

### Trenerforum

- **Januar** (Lagpåmeldingsmøte)

- **Mars** (Treningstider sesong og sesongforberedelser)
- **Juni** (Oppsummering vårsesong)
- **Oktober** (Oppsummering høstsesong + treningstider vinter)

### Laglederforum

- **Januar-mars** (Info om sesongen)
- **Oktober/november** (oppsummering av sesongen)

Informasjon om forumene kommer fra BUA-styret og daglig leder. Det er svært viktig at trenere og lagledere deltar på disse møtene/samlingene for å få med seg nyttig informasjon fra klubben, dele erfaringer med andre i samme rolle etc.

## Treningstider og anlegg

Grei Fotball disponerer tre 11er kunstgressbaner (Greibanen, Kalbakken 1 og Kalbakken 2), i tillegg til Ballbingen, rett ved siden av Greibanen og OBOS-hallen.

Som regel trener skolelagene fra Ammerud og Rødtvet på Greibanen og Nordtvet på Kalbakken. Ungdomslagene trener enten på Greibanen eller Kalbakken.

I vintersesongen trener de yngste lagene i gymsalen på Nordtvet skole og i to gymsaler på Rødtvet skole. Eldre lag får minst én treningsøkt inne i OBOS-hallen, men trener ellers utendørs på vinteren. Kalbakken 2 brukes som vinterbane, da den har undervarme. Banen deles med flere andre klubber i Groruddalen, der Grei har driftsansvaret.

Ønsker om treningstider for våre lag inne og ute koordineres av daglig leder. Informasjon om treningstider sendes ut i mars (sommersesong) og oktober (vintersesong).

Normalt vil mange trene på de samme tidene, noe som gjør at ikke alle ønsker kan tilfredsstilles. Lagene må derfor vise fleksibilitet, og man prøver å fordele tider slik at ulempene fordeler seg jevnt på lagene. De yngste trener normalt tidligst, de eldste senest. Treningstidene er deretter ment å forskyve seg etter hvert som spillerne på lagene blir eldre.

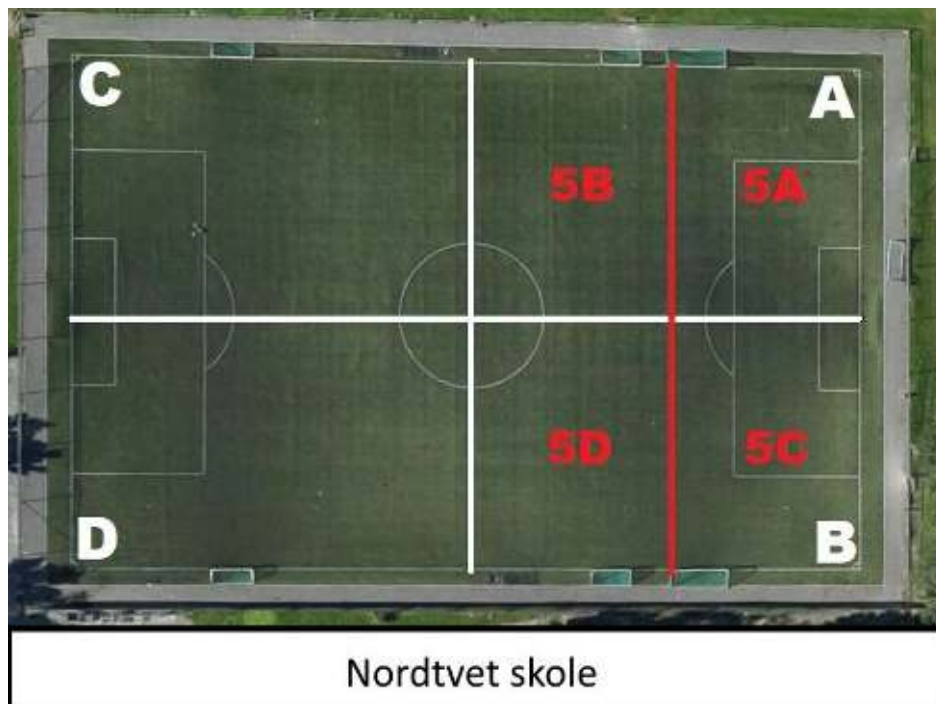
## Kalbakken 1

### Banekart

På Kalbakken 1 gjennomføres det mye variert aktivitet, og til forskjell fra de to andre banene våre, kan det her foregå mer enn fire aktiviteter samtidig, bl.a. 5er-kamper. For å hindre at det blir misforståelser knyttet hvilken banelag man skal være på, er det laget et banekart som viser dette tydelig:

- Alle 5er-kamper skal gå på samme halvdel (nordre halvdel / halvdelene nærmest blokkene)
- Alle treninger skal foregå på den andre halvdel
- Alle 7er-baner (kvart bane) er markert med A, B, C eller D





### Seriekamper – bruk av mål

I sesong (april – oktober) vil det enkelte dager i uka ofte spilles flere 5er-kamper samtidig. Grei Fotball har per i dag tre sett med 5er mål på Kalbakken 1, men det hender at det går fire kamper til samme tid.

I disse tilfellene er det ikke «førstemann til mølla»-prinsippet som gjelder, men en prioritering basert på alder, der de yngste lagene prioriteres først (fra 8 år). Lagene som ikke får 5er-mål spiller da med 7er-mål. Ved f.eks. fire parallelle kamper for 8-åringene, skal man forsøke å tilstrebe at lag som tidligere har spilt med 7er-mål, nå skal få spille med 5er-mål etc. Alternativt kan man forsøke å flytte kampen med én time. Ta i så fall kontakt med klubben.

## Sesongavslutning for lagene (barnelag)

### Juleavslutning

På slutten av hvert år er det normalt å arrangere en juleavslutning på hvert lag, arrangert av lagledelsen, eventuelt med hjelp fra andre foresatte. Her kan lagledelsen kjøpe inn litt mat og drikke, bake kake, lage quiz/Kahoot etc. For barnelagene kan denne kvelden også brukes til å dele ut årspremier til spillerne. Se eget punkt lenger ned.

Storsalen kan lånes gratis til dette formålet. Sjekk om ønsket tidspunkt er ledig i [kalenderen](#) og send deretter forespørsel til [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no).

BUA gir støtte til juleavslutning på 50 kr per spiller, for å dekke innkjøp av mat, drikke etc. Ut over dette vil lagene kunne ta en egenandel på maks 50 kr for å dekke øvrige utgifter. Ved behov for større egenandel enn dette, skal laget søke BUA i god tid før arrangementet.

## Sommeravslutning

Mange lag velger å markere slutten på vårsesongen med en sommeravslutning. Storsalen kan lånes gratis til dette, eller så kan laget samles utendørs. F.eks. er Vesletjern et fint sted til slike arrangementer, med mulighet for å grille, bade etc. Her kan alle ta ansvar for å ta med seg det de vil grille/spise og drikke. Noen rundt laget kan kanskje også bidra med kake eller aktiviteter for spillerne. BUA gir ikke støtte til dette eller lignende arrangementer.

## Årspremier – medaljer og statuetter

Ved slutten av hvert år vil spillere på barnelagene i Grei Fotball få en årspremie.

Spillere som har begynt på et lag i inneværende år får et diplom ved sesongavslutning. En mal for dette kan fås ved henvendelse til BUA leder [tovegodo@hotmail.com](mailto:tovegodo@hotmail.com)

Informasjon om bestilling av årspremier kommer i oktober, og årspremiene bestilles samlet. Årspremiene er klare ca. 1.november. Det skal tilstrebes at alle spillere har betalt både medlemskontingent og treningsavgift for det aktuelle året før årspremiene bestilles.

## Dugnader

### Kiosk –og tilsynsvakt (Harrys Kafe og OBOS hallen)

Kiosken er åpen på ettermiddag og kveldstid i ukedagene og under alle arrangement i helger

- De fleste lag i avdelingen får én uke hver hvor de skal bemanne og betjene kiosken. Kioskkomiteén sender ut oversikt over vaktukene til laglederne så snart serieoppsettet er klart (mars).
- BUA anbefaler at lagleder med en gang oversikten kommer informerer foresatte om hvilken uke laget har ansvar for.
- Lagleder må i god tid før laget har vaktuke sette opp foresatte til vaktene, helst 4 uker i forkant dersom dette er mulig. Lagleder er i utgangspunktet selv fritatt for vakt, men må være tilgjengelig og hjelpe de som står i kiosken ved behov, og finne eller selv stille som backup ved uteblivelser.

Beskrivelse finnes <https://www.grei.no/fotball/dugnader-for-foresatte/kiosk/> på vår hjemmeside.  
[Harrys Kafe og Greikiosken - SF Grei](#)

Kioskkomiteén er behjelpelig med informasjon og bistand og har ansvaret for innkjøp. Se kontaktliste mot slutten av håndboka.

## Grei Cup

Grei Cup vil nå holdes inne i fotballhallen i perioden oktober-april. Detaljer om dette sendes ut til lagene i september hvert år, med oversikt over hele vintersesongen.

## Viktige frister for lagleder

- Hele året: Oppdatering av elektronisk lagliste i Spond
- 10. januar: Påmeldingsfrist seriespill 15-19 år + senior 7er
- 31. januar: Påmeldingsfrist seriespill 8-14 år (inkl. alle klasser i OBOS Cup)
- Januar/februar: Bestilling av utstyr
- Mars: Sende inn ønsker om treningstid (april – oktober)
- 1. mai: Frist for innbetaling av avgift del 1– etter dette skal spiller utestenges fra kamp inntil man har betalt
- 1. august: Påmeldingsfrist futsal
- 1.september: Frist for innbetaling av avgifter (del 2)
- Oktober: Sende inn ønsker om treningstid (november - mars)
- 1. november: Bestilling av årspremier
- November/desember: Påmeldingsfrist vinterserie
- 1. desember: Påmeldingsfrist seriespill senior 11er

Det er viktig at lagledelsen holder oppgitte frister.

## Kontaktpersoner

### Administrasjon

Hovedkontaktperson i Grei Fotball er daglig leder Sondre Moripen. Han styrer bl.a. medlemsregistrering, påmelding av lag til seriespill, treningstider, internutleie av lokaler (f.eks. til juleavslutning for lagene våre), ulike støtteordninger osv

Kontaktes på [fotball@grei.no](mailto:fotball@grei.no) eller [sondre.moripen@hotmail.com](mailto:sondre.moripen@hotmail.com).

Kan også nås på mobil: 90033483

(Send alltid SMS eller e-post dersom du ikke får tak i han på første forsøk.

### Fotballstyret

Grei Fotball har et fotballstyre som innstilles på fotballens årlige møte i mars hvert år, og velges formelt på SF Greis årsmøte senere samme måned.

Per januar 2022 består fotballstyret av følgende:

Rolle	Navn	Epost
Leder	Asgeir Moripen	<a href="mailto:asgeir@moripen.com">asgeir@moripen.com</a>
Nestleder/kasserer	Arild Nybakk	<a href="mailto:arild@toten-transport.no">arild@toten-transport.no</a>
BUA	Tove Godø	<a href="mailto:Tovegodo@hotmail.com">Tovegodo@hotmail.com</a>
Anlegg	Harry Bjørnevik	<a href="mailto:harry.bjornevik@gmail.com">harry.bjornevik@gmail.com</a>
Styremedlem	Rune Sundborg	<a href="mailto:rune.sundborg@orkla.no">rune.sundborg@orkla.no</a>

Styremedlem	Bjørn Haug	<a href="mailto:Bjorn.haug@gulvdoktor.no">Bjorn.haug@gulvdoktor.no</a>
Styremedlem	Ingeborg Hovland	<a href="mailto:ingeborg.hovland@sintef.no">ingeborg.hovland@sintef.no</a>

## BUA-styret

I BUA har vi et administrasjonsstyre, dette velges på fotballstyrets årsmøte som normalt avholdes i februar, i forkant av SF Greis årsmøte.

Administrasjonsstyret består per august 2022 av følgende frivillige:

Rolle	Navn	Epost	Mobil
Leder	Tove Godø	<a href="mailto:tovegodo@hotmail.com">tovegodo@hotmail.com</a>	91152575
Økonomi/kasserer	Arild Nybakk	<a href="mailto:arild@toten-transport.no">arild@toten-transport.no</a>	91350276
Materialforvalter	Trygve Falch	<a href="mailto:trygve.falch@gmail.com">trygve.falch@gmail.com</a>	45004958
Materialforvalter Årspremieansvarlig	Kristian Solberg	<a href="mailto:Kristian.solberg@gmail.com">Kristian.solberg@gmail.com</a>	41461849
Fair Play ansvarlig	Judith Klein	<a href="mailto:Judith.klein@inn.no">Judith.klein@inn.no</a>	92286973
Styremedlem	Apostolos Stagos	<a href="mailto:Apoli_boli@hotmail.com">Apoli_boli@hotmail.com</a>	92050832

### Kioskkomiteén:

Tove Godø: 91152575

Bodil Fremstad: 91513803

Randi Krontveit: 91330291

[Greikiosken@gmail.com](mailto:Greikiosken@gmail.com)

## Kontoinformasjon

BUA – driftskonto

Pb. 87 Kalbakken

0902 Oslo

Kontonummer: **7874.06.22241**