

เชิญเข้าร่วม

ทางเราอยากจะให้เด็ก เยาวชน และครอบครัวของพวกเขาทั้งหลายเข้าร่วมสโมสรกีฬาของทางเรามากเพิ่มขึ้น ในโปรแกรมฉบับนี้ท่านสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับว่าสโมสรกีฬาอะไรได้บ้าง ท่านสามารถเข้าร่วมอะไรได้บ้าง และท่านจะสมัครเป็นสมาชิกอย่างไรได้บ้าง



That

سماجی وابستگی
صحّة Saḡlık Uzcıwość
idrettsglede أنتراك
Daacadnimic دوررش خوند
Honesty

ยินดีต้อนรับเข้าสู่กีฬา

ทางเรายินดีต้อนรับเด็ก เยาวชน และครอบครัวของพวกเขาทั้งหลายเข้าร่วมสโมสรกีฬา (IL) ในทั่วประเทศนอร์เวย์มีประมาณ 12 000 สโมสรกีฬา IL ได้เปิดรับสมัครทุกคน โดยที่ไม่มีส่วนเกี่ยวข้องกับภาษา วัฒนธรรม อายุ เพศ หรือสภาพทางร่างกาย ยินดีต้อนรับท่านเพื่อควาทางเราได้มีการบริการอะไรได้บ้าง และตัวท่านเองสามารถเลือกเองว่าท่านจะเข้าร่วมกิจกรรมอะไรได้บ้าง ทางเราได้แนะนำกิจกรรมต่าง ๆ โดยที่มีคุณภาพที่ดี ในสิ่งแวดล้อมที่เต็มไปด้วยความปลอดภัย ปราศจากของมีคมและเป็นกันเอง ท่านไม่จำเป็นต้องเก่งเพื่อเข้าร่วมได้ ทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ ไม่ว่ามีระดับความสามารถมากน้อยแค่ไหนก็ตาม บางสโมสรกีฬาได้มีกิจกรรมให้แก่ผู้ปกครอง และผู้อนุบาลด้วย ในขณะที่เด็กเข้าร่วมกิจกรรมด้วย

อ่านดูข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับกิจกรรมต่าง ๆ ของสโมสรกีฬา IL ท้องถิ่นของท่าน ด้านหลังโบรชัวร์ฉบับนี้ และโปรดติดต่อกับสโมสรกีฬาดังกล่าวเพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติม



Cover photo: Håkon Jørgensen

Photo: Håkon Jørgensen

สโมสรกีฬา (IL) คืออะไรได้บ้าง

สโมสรกีฬา IL เป็นสถานที่สำคัญเกี่ยวกับการพบปะกันในบริเวณท้องถิ่น เด็ก เยาวชน และผู้ใหญ่หลายคนได้ใช้เวลาว่างของตนเอง ณ สถานที่นั้น และเป็นสมาชิกแต่ละคน ซึ่งสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับกิจกรรมต่าง ๆ โดยส่วนมากในประเทศนอร์เวย์เป็นผู้ปกครอง และผู้อนุบาล หรือผู้ใหญ่ผู้อื่น ซึ่งเป็นฝ่ายดำเนินการสโมสรกีฬา IL โดยความสมัครใจ โดยที่ไม่ได้รับค่าตอบแทนแต่อย่างใด

สโมสรกีฬาหลายสโมสร มีทั้งครูฝึกที่เป็นผู้หญิง และผู้ชาย ซึ่งทำให้เด็กของท่านได้ประสบความสำเร็จ และมีความสุขจากการเล่นกีฬา



Photo: Ingrid Maurstad, Oslo IK



ทำไมท่านถึงจะเข้าร่วม

1

มีความสุขสนทนากับผู้อื่น
เด็กที่เล่นกีฬาทำเช่นนี้เพราะพวกเขาเห็นว่าสิ่งเหล่านี้
สนุกสนาน โดยที่เข้าร่วมกับเพื่อน ๆ พวกเขาได้รับประสบการณ์
ต่าง ๆ และความรู้ตลอดชีพ ณ สถานที่นั้นเด็กได้เรียนรู้ความ
รับผิดชอบ และการคำนึงถึงผู้อื่น การที่มีอะไรทำหลังจากเลิก
เรียนเป็นผลประโยชน์ต่อทุกคน โดยที่เป็นสมาชิกของสโมสร
กีฬา IL ท่าน ได้พบปะกับผู้อื่นง่ายกว่า ท่าน ได้มีเพื่อนมากกว่า
และเป็นส่วนหนึ่งของสังคมอย่างกว้างขวางกว่า เป็นสิ่งที่สำคัญ
มากสำหรับเด็กกว่าผู้ปกครอง และผู้อนุบาลได้เข้าไปมีส่วนร่วมใน
สโมสรกีฬา



2

การออกกำลังกายเป็นสิ่งที่ดีสำหรับสุขภาพ
การที่มีกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญ โดยที่
มีประสบการณ์ทางเราทราบว่า การที่มีกิจกรรมทางด้านการ
ออกกำลังกายง่ายกว่าโดยที่เข้าร่วมกับผู้อื่น แทนที่จะมีกิจกรรม
ด้วยตนเอง นอกเหนือจากนั้นแล้วการเข้าร่วมกับเด็กคนอื่นใน
กิจกรรมที่มีลักษณะของการเล่นเป็นสิ่งที่สนุกสนานด้วย และเด็ก
แต่ละคนจะเรียนรู้มากจากการเข้าร่วม อาหารเพื่อสุขภาพ และ
กิจกรรมทางด้านการออกกำลังกาย ทำให้เด็ก ๆ มีพลังงานมาก
เพิ่มขึ้นในชีวิตประจำวัน พลังงานเหล่านั้นที่มีมากกว่าสามารถ
ทำให้มีการตั้งสมาธิ และความพยายามที่ดีกว่าที่โรงเรียนด้วย
โดยที่มีการเข้าร่วมกีฬาในวัยเด็กได้มีโอกาสมากกว่าที่จะมีการ
เล่นกีฬาในขณะที่เป็นผู้ใหญ่แล้วด้วย

3

ความปลอดภัย และความมั่นคง
ทุกโมสรีกีฬา (IL) ถูกบังคับจำเป็นต้องให้การบริการอย่าง
ปลอดภัย และอย่างมั่นคงแก่บุตร และเยาวชน กีฬามีขอบเขต
ที่ชัดเจน และทำงานอย่างว่องไวเพื่อต่อต้านการล้อเลียน การ
ข่มเหง การเหยียบหยามผิวหนึ่ง และการใช้กำลังทำร้ายร่างกาย
ถ้าหากว่าท่านจะเป็นครูฝึก หรือหัวหน้าแก่เด็กและเยาวชน ท่าน
จำเป็นต้องมีหนังสือรับรองการประพฤติตัวจากเจ้าหน้าที่ตำรวจ
ที่ถูกต้องตามกฎหมาย สิ่งเหล่านี้รวมถึงบุคคลทุกคนในสโมสร
กีฬา IL ซึ่งจะมีการปฏิบัติภาระหน้าที่ให้แก่สโมสรดังกล่าว ซึ่ง
หมายความว่าการทำงานที่มีความสัมพันธ์ที่ต้องการไว้วางใจกัน และ
มีความรับผิดชอบต่อผู้เยาว์ หรือบุคคลที่สภาพทางร่างกายไม่สม
ประกอบ

ผู้ปกครองหรือผู้อนามสามารถมีหน้าที่รับผิดชอบในสโมสรกีฬา
IL หรือสามารถเข้าไปมีส่วนร่วมในฐานะที่เป็นครูฝึก หัวหน้า
และหรือ กรรมการ

ประเทศนอร์เวย์ได้มีการวางระเบียบข้อกำหนด
เกี่ยวกับกีฬาเด็กโดยที่อาศัย “สิทธิว่าด้วยกีฬาเด็ก”
และ “ข้อบังคับเกี่ยวกับกีฬาเด็ก” ซึ่งอธิบายถึงวิธี
การปฏิบัติกีฬาเด็กในสโมสรกีฬาอย่างไรได้บ้าง
ได้มีการกำหนดจุดประสงค์ว่าทุกคนจะประสบ
ความสำเร็จ และความสุขจากการเล่นกีฬา





4

เชิญเข้าร่วมและเข้าไปมีส่วนร่วมเพื่อพบปะกับบุคคลใหม่ ตามหลักสโมสรกีฬา (IL) ถูกบริหารด้วยผู้อาสาสมัคร ผู้ปกครอง และผู้นับถือน้อง และผู้อื่น ได้ให้ความช่วยเหลือโดยที่ไม่ได้รับค่าจ้าง ผู้อาสาสมัครให้ความช่วยเหลือถึงสโมสรกีฬา IL มีการบริการทางด้านกิจกรรมที่ดี และเป็นสถานที่ที่ดีสำหรับทุกคนที่อยู่ ที่นั่น ในสิ่งแวดล้อมที่อบอุ่น ได้มีภาระหน้าที่หลายอย่าง ซึ่งสโมสรกีฬา IL จำเป็นต้องจัดการให้ อย่างเช่น การซักชุด การเก็บของ เข้าที่ในสถานที่ของสโมสร ยามผู้ควบคุมการจราจร ภายในระยะเวลาการแข่งขันเพื่อชิงชนะเลิศกัน การขับรถไปส่ง และรับในแต่ละครั้งที่มีการแข่งขันกัน และการขายของในร้านเล็ก ๆ การทำงานโดยการอาสาสมัครเหล่านี้ที่เป็นผลประโยชน์แก่สโมสรกีฬา IL เรียกกันว่า «dugnad» การทำงานเพื่อส่วนร่วมทำให้มีประสบการณ์ที่ดีหลายอย่าง และทำให้มีความรู้สึกร่วมกันให้ความช่วยเหลือแก่สังคม สโมสรกีฬา IL จำเป็นต้องพึ่งพาอาศัยว่าผู้ใหญ่ช่วยทำงานเพื่อผลประโยชน์ของส่วนร่วมภายในแต่ละปี ในวิธีการเหล่านี้เด็ก และเยาวชน ได้รับการบริการที่ดีทางด้านกีฬาทางเราขอขอบพระคุณมากในส่วนที่ท่านเข้าไปมีส่วนร่วม

5

คุณค่า และผลประโยชน์

ทุกคนต้องชำระเงินเพื่อเข้าร่วมกิจกรรมของต่างๆ ของสโมสรกีฬา โดยปกติมีสองวิธีที่ปกติธรรมดาเกี่ยวกับการชำระเงิน ดังนี้

1. ค่าสมาชิก - ทุกคนที่อยากจะเล่นกีฬาที่ถูกจัดขึ้นจำเป็นต้องเป็นสมาชิกของสโมสรกีฬา
2. ค่าบริการสำหรับการออกกำลังกาย - ทุกคนที่มีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาแต่ละอย่างจำเป็นต้องแบ่งปันค่าใช้จ่าย อย่างเช่น ค่าเช่าสนาม อุปกรณ์ต่างๆ ของสโมสร ค่าที่มกีฬาที่มีการแข่งขันกันประจำ/การแข่งขันต่างๆ การเดินทางต่างๆ



Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Håkon Jørgensen



Photo: Jens Haugen



6

อุปกรณ์

โดยส่วนมากเกี่ยวกับแต่ละกิจกรรม เด็กต้องการเพียงแต่อุปกรณ์ง่ายๆ เท่านั้น อย่างเช่น เสื้อยืด กางเกงเพื่อออกกำลังกาย และรองเท้าสำหรับการวิ่ง การสวมใส่กางเกงขายาว และผ้าคลุมหัว ในขณะที่ออกกำลังกายไปได้ด้วยดี ไม่ว่าจะเป็นกีฬาประเภทไหนก็ตาม มีสโมสรกีฬาหลายสโมสรที่ใหยืมอุปกรณ์ได้



สโมสรกีฬาของทางเราเป็นสมาชิกของสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย นอร์เวย์ และคณะกรรมการโอลิมปิกสากล และคณะกรรมการ กีฬาพาราลิมปิก (NIF) กีฬาเป็นการมีส่วนร่วมของประชาชนที่ ใหญ่ที่สุดของประเทศนอร์เวย์ โดยมีสมาชิกประมาณ 2.2 ล้านคน

วิสัยทัศน์ของสมาคมกีฬาแห่งประเทศไทย NIF คือ «ความสุขจากการเล่นกีฬาสำหรับทุกคน» และจุดประสงค์ของทางเรา คือการดำเนินการเพื่อให้ทุกคนอยากจะเริ่มมีกิจกรรม หรือกีฬา กีฬาแต่ละอย่างถูกจัดขึ้นโดยที่ผ่านสมาคมกีฬาย่อย 54 สมาคม ซึ่งแต่ละฝ่ายมีความรับผิดชอบเกี่ยวกับกิจกรรมของตนเอง

กิจกรรมทางด้านกีฬาทั้งหมดจะถูกสร้างขึ้นโดยพื้นฐานหลัก ดังนี้ «ความสุขจากการเล่นกีฬา การมีส่วนร่วม สุขภาพ และความ ซื่อสัตย์» และกีฬาของประเทศนอร์เวย์จะมีลักษณะที่เติมไปด้วย สิ่งเหล่านี้ «ความสมัครใจ ประชาธิปไตย ความจงรักภักดี และ เสมอภาค»

ท่านอาจจะลองเล่นกีฬาทางด้านไหนบ้าง โปรดติดต่อทางเรา



Photo: Vidar Noreng

www.idrettsforbundet.no

SIKIHIL

VN SLOOHIO
LIE

VPHnHL

nHS
SHL